

O QUE É?

# LINFOMA DE HODGKIN



FUNDAÇÃO  
RUI OSÓRIO  
DE CASTRO

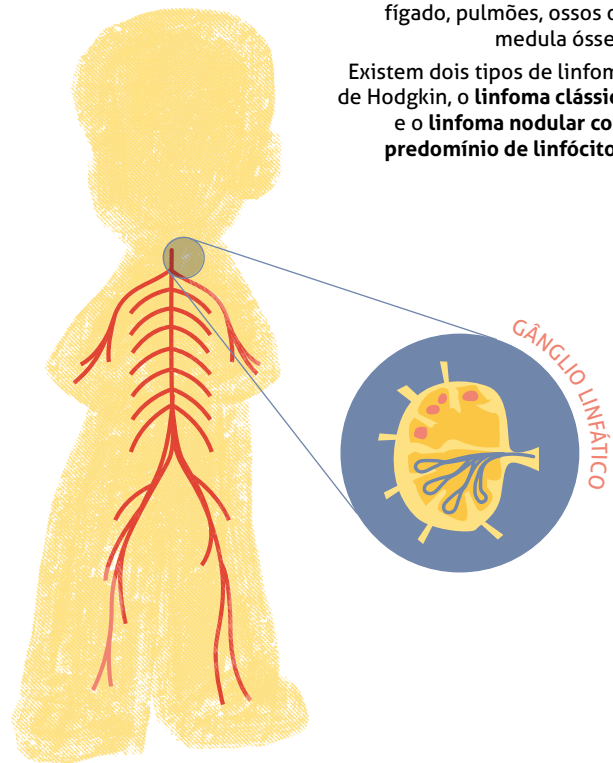
PELA ONCOLOGIA PEDIÁTRICA

AS MINHAS NOTAS

## O QUE É O LINFOMA DE HODGKIN?

O linfoma de Hodgkin é um cancro do sistema linfático, que aparece quando as células linfáticas se alteram e crescem de forma anormal. Atinge mais frequentemente os gânglios linfáticos do pescoço ou do tórax, mas pode aparecer em qualquer outra parte do corpo. Pode também afectar outros órgãos, em particular o baço, fígado, pulmões, ossos ou medula óssea.

Existem dois tipos de linfoma de Hodgkin, o **linfoma clássico** e o **linfoma nodular com predomínio de linfócitos**.



## Qual é a **FUNÇÃO** Do sistema linfático?

O **sistema linfático** é composto por **gânglios** e por finos vasos ligados entre si para transportarem a linfa por todo o corpo. A **linfa** é um líquido leitoso que contém **linfócitos** (glóbulos brancos). Este sistema tem um papel importante na defesa contra infecções e outras doenças.

## o que significa **ESTADIO?**

O **estadio** é uma forma de descrever a doença, a sua localização, se está espalhada (se tem metástases) e para onde. Para este estadiamento é preciso realizar vários exames. Existem quatro estadios do linfoma de Hodgkin, desde estadio I (**tumor localizado** a um grupo de gânglios) até estadio IV (**tumor disseminado**); a este número junta-se uma letra ("B" ou "A"), conforme existe ou não efeito sobre o estado geral da criança (febre, suor excessivo, perda de peso) ou determinadas alterações nas análises do sangue.

## Qual o **TRATAMENTO?**

O **protocolo** a utilizar (tipo de **quimioterapia** e o número de tratamentos a fazer) depende do tipo de linfoma, do estadio e da resposta aos primeiros tratamentos; são utilizadas combinações de vários medicamentos, uns dados por via intravenosa, outros por via oral. Se a resposta à quimioterapia for considerada insuficiente estará indicado fazer também **radioterapia**.

O médico conversará consigo sobre todas as opções de tratamento.



## De que forma posso **AJUDAR** a minha criança?

As crianças com cancro devem ser orientadas e seguidas numa **unidade de oncologia pediátrica** (UOP). Estes centros fazem o diagnóstico, programam os tratamentos mais actualizados e adequados, e dão apoio social e psicológico à criança e família.

Ajudar a sua criança a compreender o que se passa é fundamental para que ela aceite a doença e colabore nos tratamentos. Incentivar a criança e outros membros da família a fazer perguntas e a partilhar emoções pode revelar-se uma grande ajuda durante todo o processo.

Os efeitos secundários do tratamento podem muitas vezes ser evitados ou diminuídos com a ajuda da equipa multiprofissional; são designados de **cuidados de suporte** e desempenham um papel importante em todo o plano de tratamento.

Neste processo é essencial a colaboração entre todos (família, equipa da UOP e equipa(s) do hospital e/ou centro de saúde da sua área de residência) no sentido de proporcionar a melhor qualidade de vida possível à criança e família.



## PERGUNTAS A FAZER À EQUIPA DA UNIDADE DE ONCOLOGIA PEDIÁTRICA



**É importante manter uma comunicação regular e honesta com a equipa da sua UOP, para que possa manter-se envolvido e tomar decisões informadas sobre os cuidados de saúde da sua criança.**

### ALGUMAS PERGUNTAS QUE PODERÁ FAZER AO MÉDICO INCLUEM:

- . Qual o tipo de tumor diagnosticado? O que significa?
- . A doença está localizada apenas onde teve início?
- . Pode explicar-me melhor as informações dos resultados dos exames?
- . Quais são as opções de tratamento?
- . Que plano de tratamento é o mais recomendado? Porquê?
- . Quem fará parte da equipa de tratamento e que função tem cada membro da equipa?
- . De que modo a doença e os tratamentos vão afectar o nosso dia-a-dia? A minha criança poderá frequentar a escola e realizar as suas actividades habituais?
- . Que efeitos secundários de curto e longo prazo podemos esperar?
- . Quais são as probabilidades de a doença regressar após o tratamento?
- . Que tipo de testes de acompanhamento a minha criança irá necessitar e com que regularidade terá de os fazer?
- . Onde posso encontrar apoio psicológico para a minha criança? E para a minha família?
- . Quem devo contactar se tiver questões ou problemas?

## PALAVRAS QUE DEVE CONHECER



**Célula B:** uma célula que produz anticorpos para combater as doenças

**Biópsia:** recolha de uma amostra de tumor que é depois examinada em vários laboratórios diferentes para os médicos conhecerem melhor o tipo de célula cancerígena

**Cuidados de suporte:** cuidados para evitar ou aliviar os efeitos secundários da doença e dos tratamentos

**Cuidados paliativos pediátricos:** cuidados globais (médicos, sociais, psicológicos, etc.) e proactivos, a serem prestados desde o diagnóstico de uma doença limitante ou ameaçadora da vida, com o objetivo de melhorar a qualidade de vida da criança e da família

**Doença em recidiva:** que reaparece durante ou após o tratamento

**Doença refractária:** que não responde ao tratamento

**Ensaio clínico:** protocolo experimental que avalia a eficácia e segurança de um novo medicamento ou esquema de tratamento

**Gânglio linfático:** um órgão minúsculo, com a forma de um feijão, que ajuda no combate às infecções; existem incontáveis gânglios em todo o corpo

**Medulograma:** colheita e análise de uma amostra de medula óssea, retirada da zona central de um osso, geralmente da bacia

**Oncologista pediátrico:** médico especialista no tratamento de crianças e adolescentes com cancro

**Prognóstico:** probabilidade de cura

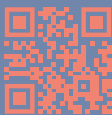
**Protocolo:** esquema de tratamento adaptado a cada caso, usado internacionalmente

**Quimioterapia:** utilização de fármacos utilizados para destruição das células tumorais

**Quimioterapia de alta dose:** tratamento que pretende destruir completamente o tumor, destruindo também a medula óssea; esta tem de ser substituída por células saudáveis (células estaminais) do próprio doente colhidas antes do tratamento (auto-transplante de medula óssea) ou de um dador compatível (alo-transplante de medula óssea)

**Radioterapia:** utilização de raios-X de elevada energia para destruição das células tumorais

**Tumor:** o crescimento anormal de um tecido no organismo



froc.pt



Com o apoio

