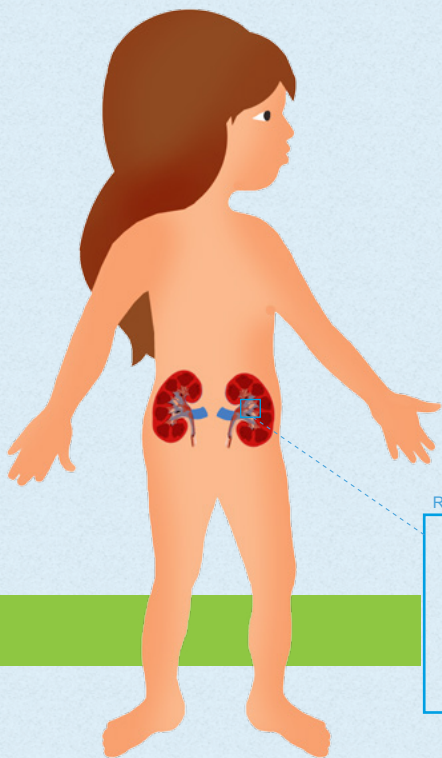


# O QUE É?

## O TUMOR DE WILMS



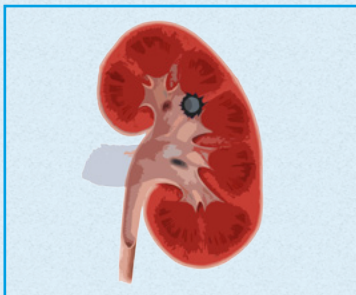
Rim



## O TUMOR DE WILMS

### O QUE É O TUMOR DE WILMS?

O tumor de Wilms é o tipo de tumor renal mais frequente na criança. Desenvolve-se quando células imaturas do **rim** começam a crescer de forma descontrolada e formam uma massa (**tumor**). Habitualmente afecta apenas um dos rins, embora raramente possa desenvolver-se nos dois. É mais frequente em crianças com menos de 5 anos. Os rins são uns órgãos localizados no abdómen que filtram o sangue e removem impurezas, sais minerais e água em excesso; desse processo resulta a produção da urina. Os rins também têm outras funções, como produzir hormonas que ajudam a controlar a tensão arterial e a formação de glóbulos vermelhos. Uma vez que cada rim trabalha de forma independente é possível viver só com um dos rins, que irá desenvolver-se e manter a função renal da criança. Sendo maligno, este tumor pode passar do local onde aparece (**tumor primário**) para outras zonas do corpo (**metástases**), em especial o pulmão, fígado, ossos e medula óssea.



### O QUE SIGNIFICA ESTADIO?

O **estadio** é uma forma de descrever a doença, a sua localização, se está espalhada e para onde. Para este estadiamento é preciso realizar vários exames a diferentes órgãos e analisar o tumor depois de operado. No caso do tumor de Wilms vai de estadio I (**tumor localizado** e de características favoráveis) até estadio IV (**tumor metastizado**); o estadio V indica que o tumor é bilateral, presente nos dois rins.



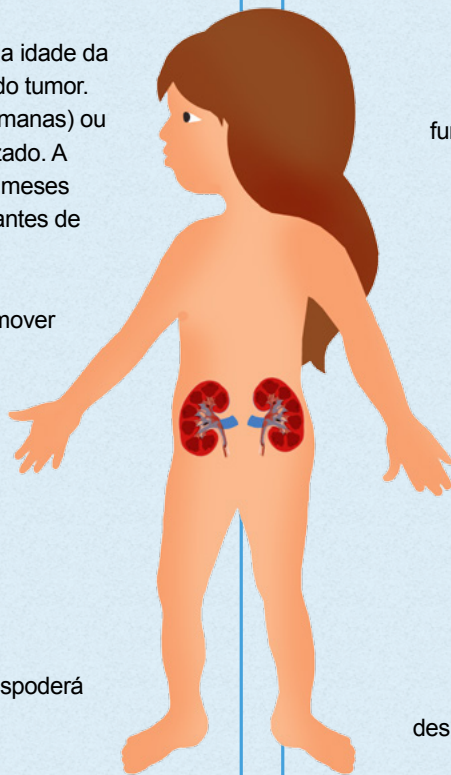
## QUAL O TRATAMENTO DO TUMOR DE WILMS?

O tratamento do tumor de Wilms depende da idade da criança, do tamanho, localização e estadió do tumor. Pode iniciar-se por **quimioterapia** (4 a 6 semanas) ou por **cirurgia**, dependendo do protocolo utilizado. A excepção são as crianças com menos de 6 meses de idade que devem ser sempre operadas antes de qualquer outro tratamento.

Na maioria dos casos o cirurgião tem de remover todo o rim junto com o tumor; por vezes é possível tirar o tumor e apenas uma parte do rim. A análise do tumor removido vai dar aos médicos mais informações sobre a doença, que permitem escolher da forma mais adequada o tipo de tratamento a seguir.

O tipo e a duração da quimioterapia (**protocolo**) serão ajustados ao risco da doença; nalguns casos poderá ser necessário, para além da quimioterapia, fazer também **radioterapia**.

O médico do seu filho conversará consigo sobre todas as opções de tratamento.



## DE QUE FORMA POSSO AJUDAR O MEU FILHO?

Ajudar o seu filho a compreender o que se passa é fundamental para que ele aceite a doença e colabore nos tratamentos.

As crianças com cancro devem ser orientadas e seguidas num **centro de oncologia pediátrica**. Estes centros fazem o diagnóstico, programam os tratamentos mais actualizados e adequados, e dão apoio social e psicológico à criança e família. Incentivar o seu filho e outros membros da família a fazer perguntas e a partilhar emoções pode revelar-se uma grande ajuda durante todo o processo.

Os efeitos secundários do tratamento podem muitas vezes ser evitados ou diminuídos com a ajuda da equipa responsável pelo seu filho; são designados de cuidados de apoio e desempenham um papel importante em todo o plano de tratamento.

## PALAVRAS QUE DEVE CONHECER

- . **Doença em recidiva:** que reaparece durante ou após o tratamento;
- . **Doença refractária:** que não responde ao tratamento;
- . **Ensaio clínico:** protocolo experimental que avalia a eficácia e segurança de um novo medicamento ou esquema de tratamento;
- . **Gânglio linfático:** um órgão minúsculo, com a forma de um feijão, que ajuda no combate às infecções; existem incontáveis gânglios em todo o corpo;
- . **Metástases:** células tumorais localizadas longe do tumor primário, que chegaram a outros órgãos por via do sangue ou da linfa;
- . **Nefrectomia parcial:** cirurgia para remoção do tumor, em que é possível retirar apenas uma parte do rim que tem tumor;
- . **Nefrectomia total:** cirurgia para remoção do tumor, em que é necessário retirar todo o rim que tem tumor;
- . **Oncologista pediátrico:** médico especialista no tratamento de crianças e adolescentes com cancro;
- . **Prognóstico:** probabilidade de cura;
- . **Protocolo:** esquema de tratamento adaptado a cada caso, usado internacionalmente;
- . **Quimioterapia:** fármacos utilizados para destruição das células tumorais;
- . **Radioterapia:** utilização de raios-X de elevada energia para destruição das células tumorais;
- . **Tumor:** o crescimento anormal de um tecido no organismo.

## PERGUNTAS A FAZER AO SEU MÉDICO

É importante manter uma comunicação regular e honesta com o seu médico, para que possa tomar decisões informadas sobre os cuidados de saúde do seu filho.

Algumas perguntas que poderá fazer aos médicos do seu filho:

- . *Qual é o diagnóstico? O que significa?*
- . *Pode explicar-me melhor as informações dos resultados dos exames do meu filho?*
- . *Que plano de tratamento é o mais recomendado para o meu filho? Porquê?*
- . *Quem fará parte da equipa e qual o seu papel?*
- . *De que modo a doença e os tratamentos vão afectar o dia-a-dia do meu filho? Ele poderá frequentar a escola e realizar as suas actividades habituais?*
- . *Que efeitos secundários de curto e longo prazo podemos esperar?*
- . *Quais são as probabilidades da doença regressar após o tratamento?*
- . *Se o meu filho tiver de tirar um rim, de que forma isso poderá afectar o seu futuro? Necessitará de alguns cuidados ou seguimento especial?*
- . *Onde posso encontrar apoio psicológico para o meu filho? E para a minha família?*
- . *Quem devo contactar se tiver questões ou problemas?*



[www.froc.pt](http://www.froc.pt)

[www.pipop.info](http://www.pipop.info)

